**FICHA DA SEMENTE**

**Identificação**

**Nome da espécie/variedade**: Repolho

**Local de recolha/origem:** Horta dos pais da Carlota – Cabaços - Alvaiázere

**Cuidados agrícolas**

**Época de sementeira:** Ao longo do ano, mas aprecia o frio

**Época de colheita:** Ao longo do ano

**Condições necessárias ao desenvolvimento da planta:** Solo fértil, bem drenado e rico em matéria orgânica. Rega abundante sem encharcar. Necessita de alta luminosidade, devendo ser cultivado com luz solar direta.

**Utilizações**

**Utilização na culinária:** sopas, saladas, feijoada, acompanhamento

**Utilização na medicina:** Propriedades antioxidantes

**Imagens/fotografias/ilustrações**

Imagem da semente Desenvolvimento da planta